
VIERA, E. Una mirada sobre la juventud: Mitos de inmunidad subjetiva y rituales juveniles en la comunidad marplatense. INFEIES – RM, 7 (7). Investigaciones - Mayo 2018: <http://www.infeies.com.ar>

Una mirada sobre la juventud: Mitos de inmunidad subjetiva y rituales juveniles en la comunidad marplatense

José Emiliano Viera
Universidad Nacional de Mar del Plata
Mar del Plata, Buenos Aires
Argentina
emiliano.viera@hotmail.com
Recepción: Octubre 2017
Aceptación: Enero 2018

Resumen

Este trabajo de investigación cualitativa propone analizar una mirada sobre la juventud: mitos de inmunidad subjetiva y rituales juveniles en la comunidad marplatense, a fin de analizar los imaginarios de 120 personas entre 15 y 18 años de acuerdo a su condición social, identidad de género y nivel de educación. Se trabajará con una técnica psicológica de grupos de discusión en base a un protocolo sistematizado (Golpe y Zunino, 2013) que nos permita comprender, por un lado, los idearios acerca de la condición de juventud y las maneras de autocuidado; por el otro, las implicaciones de estos modos de pensar en relación a la sexualidad, los vínculos, la vitalidad corporal, las adicciones, y las formas actuales de violencia. Registramos en el discurso de los jóvenes una sensación de inmunidad asociada a una suerte de sentimiento de omnipotencia frente a la vida en sociedad, que procura su alejamiento del discurso institucional sobre la prevención. Este hallazgo nos permite concluir que los mitos de inmunidad subjetiva atraviesan a los jóvenes marplatenses obstaculizando el propio cuidado.

Palabras clave

Mitos – juventud - Cuidado - Prevención - comunitaria

VIERA, E. Una mirada sobre la juventud: Mitos de inmunidad subjetiva y rituales juveniles en la comunidad marplatense. INFEIES – RM, 7 (7). Investigaciones - Mayo 2018: <http://www.infeies.com.ar>

Um olhar sobre a juventude: Mitos de imunidade subjetiva e rituais juvenis na comunidade de Mar del Plata

José Emiliano Viera
Universidad Nacional de Mar del Plata
Mar del Plata, Buenos Aires
Argentina
emiliano.viera@hotmail.com
Recepción: Octubre 2017
Aceptación: Enero 2018

Resumo

Este trabalho de pesquisa qualitativa propõe analisar um olhar sobre a juventude: mitos de imunidade subjetiva e rituais juvenis na comunidade de Mar del Plata, com o objetivo de analisar os imaginários de 120 pessoas entre 15 e 18 anos de acordo a sua condição social, identidade de gênero e nível de escolaridade. O trabalho será feito com uma técnica psicológica de grupos de discussão com base em um protocolo sistematizado (Golpe y Zunino, 2013) que nos permita compreender, por um lado, os imaginários acerca da condição de juventude e as maneiras de autocuidado; pelo outro, as implicações destes modos de pensar em relação à sexualidade, os vínculos, a vitalidade corporal, os vícios, e as formas atuais de violência. Registramos no discurso dos jovens uma sensação de imunidade associada a uma espécie de sentimento de onipotência diante da vida em sociedade, que procura seu distanciamento do discurso institucional sobre a prevenção. Esta descoberta nos permite concluir que os mitos da imunidade subjetiva atravessam os jovens de Mar del Plata obstaculizando o próprio cuidado.

Palavras-chave

Mitos - Juventude - Cuidado - Prevenção comunitária

VIERA, E. Una mirada sobre la juventud: Mitos de inmunidad subjetiva y rituales juveniles en la comunidad marplatense. INFEIES – RM, 7 (7). Investigaciones - Mayo 2018: <http://www.infeies.com.ar>

**A view on youth:
Myths of subjective immunity and juvenile rituals in the Mar del Plata community**

José Emiliano Viera
Universidad Nacional de Mar del Plata
Mar del Plata, Buenos Aires
Argentina
emiliano.viera@hotmail.com
Recepción: Octubre 2017
Aceptación: Enero 2018

Abstract

This qualitative research work proposes to analyze a view on youth: myths of subjective immunity and juvenile rituals in the Mar del Plata community in order to analyze the imaginaries of 120 people, aged 15 to 18, according to their social status, gender identity and level of education. We will work with a psychological technique of discussion groups based on a systematized protocol (Golpe y Zunino, 2013) that allows us to understand, on the one hand, the ethos about the condition of youth and the ways of self-care; on the other, the implications of these modes of thinking in relation to sexuality, ties, physical vitality, addictions, and current forms of violence. We register, in the young people discourse, a sense of immunity associated with a kind of feeling of omnipotence in relation to life in society, which seeks to distance them from the institutional discourse on prevention. This finding allows us to conclude that the myths of subjective immunity traverse the young of Mar del Plata by hindering their own care.

Keywords

Myths - Youth - Care - Community Prevention

VIERA, E. Una mirada sobre la juventud: Mitos de inmunidad subjetiva y rituales juveniles en la comunidad marplatense. INFEIES – RM, 7 (7). Investigaciones - Mayo 2018: <http://www.infeies.com.ar>

Una mirada sobre la juventud: Mitos de inmunidad subjetiva y rituales juveniles en la comunidad marplatense

José Emiliano Viera
Universidad Nacional de Mar del Plata
Mar del Plata, Buenos Aires
Argentina
emiliano.viera@hotmail.com
Recepción: Octubre 2017
Aceptación: Enero 2018

Introducción

Este trabajo de investigación se fundamenta en los aportes de las teorías contemporáneas del sujeto y anuda dos ejes problemáticos en los cuales se basamenta el recorrido del estado de la cuestión: los mitos y ritos de los grupos de jóvenes y el cuidado humano, ligado a un imaginario festivo en una ciudad dionisiaca con pautas de consumo de la nocturnidad.

Para la realización del presente trabajo de investigación nos propusimos los siguientes objetivos:

- Indagar los idearios acerca de la condición de juventud y las maneras de autocuidado, en los grupos de adolescentes entre 15 y 18 años de la comunidad marplatense, según su condición social, identidad de género y nivel de educación.
- Analizar las implicaciones de estos modos de pensar en relación a la sexualidad, los vínculos, la vitalidad corporal, las adicciones, y las formas actuales de violencia de los grupos de adolescentes entre 15 y 18 años de la comunidad marplatense, según su condición social, identidad de género y nivel de educación.

VIERA, E. Una mirada sobre la juventud: Mitos de inmunidad subjetiva y rituales juveniles en la comunidad marplatense. INFEIES – RM, 7 (7). Investigaciones - Mayo 2018: <http://www.infeies.com.ar>

Nuestra hipótesis de trabajo sostiene que los mitos de inmunidad subjetiva y los rituales juveniles vulneran y obturan el cuidado de sí de los grupos adolescentes, estos a su vez, condicionados por: a) la frivolidad de los vínculos contemporáneos, b) la exacerbación de la potencialidad vital.

Destacamos, entonces, que las significaciones sobre ser joven que los sujetos consultados describen en sus relatos, se entranan con las propias maneras de autocuidado. Según los resultados obtenidos, podemos concluir que los mitos de inmunidad subjetiva atraviesan a los jóvenes marplatenses obturando y obstaculizando el propio cuidado. En este sentido, una de las significaciones con mayor insistencia en todos los grupos, pone en primer plano la ausencia del registro del peligro y las consecuencias de los actos de los jóvenes. Algunos de los sujetos señalan que a su edad no logran tener consciencia de las consecuencias de sus propios actos y en este sentido señalan que a pesar de saber que muchas de sus conductas conllevan peligros diversos, sus narrativas particularizadas, enlazan diferentes sentidos sobre el cuidado, que posicionan a los sujetos con un fuerte sentimiento de inmunidad frente a la vida en sociedad.

La juventud como institución

Las dificultades que presenta el periodo de juventud y adolescencia en los seres humanos, toman su dimensión en el entrecruzamiento y la elaboración de diferentes duelos (Doltó, 1990). Los cambios en esta época de la vida se producen de manera incipiente y repentina, hecho que ha llevado a algunos autores a hablar de una suerte de metamorfosis de la pubertad (Freud, 1905) o de un segundo nacimiento (Doltó, 1990). Los cambios psicológicos que se producen en este periodo de vida (atravesados

VIERA, E. Una mirada sobre la juventud: Mitos de inmunidad subjetiva y rituales juveniles en la comunidad marplatense. INFEIES – RM, 7 (7). Investigaciones - Mayo 2018: <http://www.infeies.com.ar>

por los cambios corporales), nos permiten hablar de al menos tres tipos de duelos que conlleva las vicisitudes del pasaje por la adolescencia y la juventud: el duelo por el cuerpo dejado (el del niño), por la identidad infantil y por la relación con los padres de la infancia (Aberastury y Knobel, 1971). Podemos hablar, entonces, acerca del duelo por la niñez y el propio cuerpo que de manera vertiginosa, cambia su aspecto con la aparición de los caracteres sexuales secundarios. En este punto, es importante destacar que al hablar del cuerpo no sólo nos referimos a sus características biológicas, sino un cuerpo atravesado y articulado por los discursos sociales, un cuerpo erógeno que se va plasmando en el campo relacional del sujeto, un cuerpo hablado desde los otros y desde el propio sujeto (Sternbachs, 2008). Asimismo, se produce paulatinamente un fuerte cambio que involucra el desasimiento libidinal de las figuras parentales, así como su reemplazo en la exogamia, tomando protagonismo las identificaciones con el grupo de pares.

Se consuma uno de los logros psíquico más importantes, pero también más dolorosos del periodo de la pubertad: el desasimiento respecto de la autoridad de los progenitores, el único que crea la oposición, tan importante para el progreso de la cultura, entre la nueva generación y antigua. (Freud, 2012, p. 207)

En esta línea, la familia ocupa un lugar central en el pasaje de la niñez a la adultez, sosteniendo un tránsito que coloca a los adolescentes en la difícil tarea de soportar ilusiones y desilusiones constantes sobre el mundo imaginado y el mundo que comienzan a experimentar (Rojas, 2012).

A lo largo de las últimas décadas, diversos autores se han abocado al estudio de la juventud en Argentina. Como toda categoría instituida socialmente, la juventud posee una dimensión simbólica, contemplando sus aspectos fácticos, materiales, históricos y

VIERA, E. Una mirada sobre la juventud: Mitos de inmunidad subjetiva y rituales juveniles en la comunidad marplatense. INFEIES – RM, 7 (7). Investigaciones - Mayo 2018: <http://www.infeies.com.ar>

políticos en los que toda producción social se desenvuelve. Estos aspectos fácticos se refieren no sólo a la edad vinculada con lo biológico o la estadística, sino a una edad procesada por la historia y la cultura: las generaciones, (Margulis y Urresti, 1996). Los cambios básicos en la vida de una persona están marcados por un periodo tradicional de ritos. Los ritos de paso existen en todas las sociedades y sirven para reafirmar los valores de cada sociedad. Así como en cada sociedad tradicional o moderna, se asigna un ethos al sexo que se vincula con las identidades de género, ocurre lo mismo con el ethos de edad y las identidades generacionales de los jóvenes a partir de la institución imaginaria de un conjunto de significaciones emanadas de la propia cultura.

Al referirnos a la juventud como institución, si bien sostenemos cierto marco de referencia que permite su anclaje en un determinado periodo de la vida, no podemos dejar de tener en cuenta que la juventud nos remite necesariamente a la energía, al vigor, la frescura propia de un sujeto. En esta línea de pensamiento, la juventud alude a un proyecto y con ello a un futuro. Cabe reflexionar entonces, acerca del provenir de los jóvenes en la sociedad contemporánea Argentina; entre el temor a perderlo todo, y la falta de perspectivas, la postergación del futuro presenta una suerte de vacío, al no haber garantías de que los tiempos que vienen puedan investirse positivamente. En este sentido, nos preguntamos por las posibilidades de constitución colectiva de un espacio social que aloje a los jóvenes, cuando los sentidos y las significaciones asociadas a la idea de futuro, se arraigan en la inmediatez autoconservativa a la cual parecería condenar la situación actual. Coincidimos con Bleichmar (2007) que en esta misma línea de pensamiento sostiene que:

Es desde este lugar que podemos, tal vez, contribuir junto a otros a recuperar el concepto de joven, no ya como una categoría cronológica, ni por supuesto biológica,

VIERA, E. Una mirada sobre la juventud: Mitos de inmunidad subjetiva y rituales juveniles en la comunidad marplatense. INFEIES – RM, 7 (7). Investigaciones - Mayo 2018: <http://www.infeies.com.ar>

sino como ese espacio psíquico en el cual el tiempo deviene proyecto, y los sueños se tornan trasfondo necesario del mismo. (p. 63)

Relacionado con este último aspecto, al referirnos a la juventud es necesario tener en cuenta el concepto de moratoria social (Erikson, 1970) y el de moratoria vital (Margulis y Urresti, 1996). La moratoria vital se identifica con esa sensación de inmortalidad propia de los jóvenes, asociada con la temeridad de algunos actos gratuitos, conductas autodestructivas que juegan con la salud (que se vive como inagotable), la audacia y el arrojo en desafíos, la recurrente exposición a accidentes, excesos, sobredosis. A su vez, junto al avance de la medicina, se va generando en los jóvenes un sentimiento de omnipotencia frente a la enfermedad que procura el alejamiento del discurso institucional sobre la prevención (Portero López, Cirne Lima y Mathieu, 2002). Siguiendo a Douglas, la aceptabilidad del riesgo y con ello la “inmunidad subjetiva”, están en estrecha relación con la vida cotidiana, con los símbolos, mitos y los rituales de los jóvenes, como producto cultural (Douglas, 1996). En este sentido “los mitos” , juegan un papel central en relación con la configuración de valores y creencias epocales. Es por ello que resulta importante reflexionar sobre las condiciones de institución y reproducción ritual que generan que el mito se mantenga vivo en una sociedad dada, es decir, que proporcione modelos vivenciales y modos de significación existencial (Golpe, 2013).

En un contexto social en el que impera la frivolidad de los vínculos contemporáneos, la exacerbación de la potencialidad vital, y en la comunidad marplatense puntualmente, el desborde festivo de la nocturnidad, junto a la carnavalización del estilo de vida veraniego, cobra importancia la concepción de “inmunidad Subjetiva”, la

VIERA, E. Una mirada sobre la juventud: Mitos de inmunidad subjetiva y rituales juveniles en la comunidad marplatense. INFEIES – RM, 7 (7). Investigaciones - Mayo 2018: <http://www.infeies.com.ar>

cual estaría asociada en el imaginario social juvenil a un mito cuyo relato se entraman alrededor de la inmunidad vital.

En esta línea, resulta necesario reflexionar acerca de qué es cuidar/se, profundizando en la noción de Cuidado de sí (Foucault, 1990). La palabra Cuidar se deriva etimológicamente del antiguo “coidar”, y este del latín “Cogitare”: pensar, meditar, ocuparse de. En esta primera acepción cuidar se vincula con discurrir o reflexionar. Por otro lado la palabra cuidar también se vincula con la cura, que en latín se enunciaba como “coera”, y se refería a los lazos de amor y amistad. En tal sentido, connotaba un modo de cuidado del otro con desvelo, la entrega y la preocupación que demanda el sujeto depositario de nuestro afecto. Desde las Ciencias Humanas el cuidar se vincula con el apoyo, el amparo, el apuntalamiento y el compromiso que todo sujeto de derecho y de deseo precisa para su desarrollo a través del curso de la vida, para formar y sentirse parte de una sociedad. Podemos sostener entonces, que el cuidado adquiere diversos sentidos (Golpe, 2012). Al hablar del cuidado de sí, nos referimos a las prácticas que representan un proceso de subjetivación; las técnicas que permiten reflexionar sobre nuestro modo de vida, la dirección de nuestra existencia y la transformación de nosotros mismos de acuerdo a nuestra decisión personal (Foucault, 1994). Será a través de las prácticas de sí, el medio por el cual se buscarán producir modificaciones en los padecimientos, insatisfacciones, modos de vincularse con los otros y consigo mismos (Foucault, 1990).

En suma, creemos que tanto el cuidar, como el cuidado de sí, adquieren un sentido de ligadura por el bienestar propio y del otro, potenciando la autonomía y el bienestar integral, situados en un contexto cultural específico, con su propio sistema de

VIERA, E. Una mirada sobre la juventud: Mitos de inmunidad subjetiva y rituales juveniles en la comunidad marplatense. INFEIES – RM, 7 (7). Investigaciones - Mayo 2018: <http://www.infeies.com.ar>

creencias sobre las maneras de hacer, y los modos de ser, lo que le otorga matices regionales, generacionales y epocales (Golpe, 2012).

Cuestiones Metodológicas

La investigación posee un diseño cualitativo, basada en la técnica de entrevista colectiva por medio de grupos de discusión con protocolo de interpelación (Golpe y Zunino, 2013). Se aplicó un plan de triangulación intrametodológica de datos según los grupos de jóvenes por condición social, género, clases de edad y nivel de educación para encontrar patrones diferenciales de mitos y delinear perfiles tipológicos rituales que vulneran o propician el cuidado de sí. La muestra es determinística por cuotas y alcanzó un total de N=120 sujetos entre 15 y 18 años pertenecientes al sistema de educación formal Argentino (secundario básico), residentes en la ciudad de Mar del Plata. La muestra estuvo destinada a profundizar significados en base a la información recogida en los 12 grupos de discusión. La misma quedó integrada por un total de 12 grupos de 10 personas cada uno, seleccionada por cuotas según los siguientes criterios: clase de edad, condición social, sexo y nivel de educación. Los grupos de discusión estuvieron compuestos del siguiente modo: 4 grupos de condición social alta, integrados por jóvenes de 15 a 18 años, varones y mujeres; 4 grupos de condición social media, integrados por jóvenes de 15 a 18 años, varones y mujeres; 4 grupos de condición social baja, integrados por jóvenes de 15 a 18 años, varones y mujeres.

La técnica de investigación de grupos de discusión se relaciona con la idea de un sujeto en transformación, que implica una conversación entre pares de interlocución dentro de una dinámica grupal, en la que se van generando cambios en su conversar; a través de un sistema informacional abierto, que permite la aparición de un cuestionamiento,

VIERA, E. Una mirada sobre la juventud: Mitos de inmunidad subjetiva y rituales juveniles en la comunidad marplatense. INFEIES – RM, 7 (7). Investigaciones - Mayo 2018: <http://www.infeies.com.ar>

propio del pensamiento crítico, y el respeto por la diversidad de opiniones, coordinadas por un moderador en base a un tema prefijado. El grupo de discusión, reúne a diferentes personas para expresar sus puntos de vista de modo participativo, frente a otros sujetos seleccionados en base a una muestra que los convoca a partir de sus vivencias y experiencias similares dentro del espacio social. Jesús Ibáñez (1979), quién ha tratado en forma detallada las modalidades técnicas del grupo de discusión, sostiene que la doble función del lenguaje, como instrumento y objeto de estudio, nos permite comprender el componente cognitivo y simbólico del discurso de los sujetos, y de tal modo el análisis conversacional, focalizando los diferentes nudos del debate argumentativo, logrando aproximarnos a los mapas que componen el ideario social, es decir, elucidar el orden y el sentido al discursivo que acontece en un entorno específico respecto de un área problemática.

Resultados y Discusión

Significaciones sobre ser Joven

Etapa de transición entre la infancia y la adultez

En una primera acepción, ser joven es una etapa media o de transición entre ser niños y adultos. Significa un periodo de transición que presenta a los sujetos diferentes desafíos a la hora de tomar decisiones, de asumir responsabilidades y de cuidarse de la inseguridad a nivel social.

- Ser joven... no sé qué decir... tenés responsabilidades pero recién las estas adquiriendo, en un principio no las tenías, es como... es una transición entre ser adulto y ser un niño. (Varón joven de grupo de condición social media)

VIERA, E. Una mirada sobre la juventud: Mitos de inmunidad subjetiva y rituales juveniles en la comunidad marplatense. INFEIES – RM, 7 (7). Investigaciones - Mayo 2018: <http://www.infeies.com.ar>

- [...] Me refiero a las decisiones, como cuando estamos con alguien y tenemos que tomar la decisión de estar con esa persona o no, y ¿sos chico o grande en ese momento? (Mujer joven de grupo de condición social alta).

Es importante destacar en la palabra de los sujetos, que el sentido otorgado a esta etapa de transición, los coloca en ocasiones a mitad de camino entre la niñez y la adultez, generando sensaciones de confusión e inseguridad frente a las diferentes situaciones que presentan sus vidas.

Etapa de formación para el futuro

Otro de los sentidos que toma insistencia en el discurso de los sujetos, destaca que ser joven es una etapa de formación y aprendizaje para el futuro y que resulta fundamental poder aprovechar. Los jóvenes entrevistados, revalorizan esta etapa al considerarla el momento más importante para formarse en relación a su futuro. Asimismo, manifiestan que esta es una etapa de formación de valores, opiniones y de la personalidad.

- Yo creo que es una etapa en la que uno empieza a formarse como persona, y los valores que tiene ahora son los que después perduran, entonces te formas como persona y empezás a darte cuenta de lo que te gusta y de lo que no te gusta y empezás a elegir; creo que es una etapa en la que uno elige mucho lo que queda para después. (Varón joven de grupo de condición social media).
- Pienso que ahora los jóvenes están en la boludez total... porque están pensando en el hoy y el mañana capaz que fue... que se yo teníamos una compañera que estaba embarazada y tenía quince años... y después se cagó la vida, dejó el colegio... y tenía quince años. (Varón joven de grupo de condición social baja).

Sin embargo, este es un momento vital que no todos pueden aprovechar. En este sentido, surge en el discurso de los entrevistados la dificultad de muchos de los jóvenes de hoy en día, en los cuales el porvenir no se constituye en un estímulo de

VIERA, E. Una mirada sobre la juventud: Mitos de inmunidad subjetiva y rituales juveniles en la comunidad marplatense. INFEIES – RM, 7 (7). Investigaciones - Mayo 2018: <http://www.infeies.com.ar>

formación hacia un futuro que invite a ser alcanzado; futuro que muchas veces no representa la posibilidad de inscribir un proyecto personal.

Etapa de experimentación

La mayoría sostiene que ser joven también es una etapa de pruebas y experiencia propia, momento que significa por un lado, poner a prueba lo enseñado con el apuntalamiento de los padres y por otro lado, poner a prueba lo enseñado en la casa probando límites.

- Para mí también es una etapa práctica, en la que vas poniendo en práctica todo lo que ellos te enseñaron en la niñez, en la niñez... y lo vas poniendo en práctica por la libertad que tenés. (Mujer joven de grupo de condición social media).
- Es como que vas cambiando esa imagen que te dieron tus padres de que todo lo saben y tal vez la mejor manera de tener nuestras propias opiniones es intentar negar todo lo que alguna vez nos enseñaron e intentar probar cosas que tal vez ellos no nos recomiendan para ver. No es rebeldía, sino ir intentando y probar por nuestra propia experiencia. (Mujer joven de grupo de condición social alta).

Es importante sostener que esta etapa de experiencia y aprendizaje, se desarrollaría en los límites de la palabra de las figuras parentales. En este sentido, resulta alentador para los jóvenes poder experimentar situaciones que pongan a prueba y en práctica lo enseñado hasta el momento. Por otro lado, podríamos pensar también, que romper con el discurso parental, pondría en juego una suerte de duelo, y con ello el desasimiento de las figuras parentales de la infancia, conllevando toda una serie de confrontaciones necesarias que habilitan y propician el aprendizaje a partir de la experiencia y el crecimiento.

Moratoria social

VIERA, E. Una mirada sobre la juventud: Mitos de inmunidad subjetiva y rituales juveniles en la comunidad marplatense. INFEIES – RM, 7 (7). Investigaciones - Mayo 2018: <http://www.infeies.com.ar>

Ser joven significa una etapa de privilegios, de menor responsabilidad que los adultos y de disfrute, que podríamos condensar bajo el nombre de moratoria social (Erikson, 1970). En esta acepción, ser joven estaría asociado a ciertos privilegios, como son el no tener las mismas responsabilidades que los adultos, no trabajar y mantener una casa, accediendo, de esta forma, a una serie de oportunidades que les permiten disfrutar plenamente de la etapa.

- Si, de disfrutar, porque no tenés preocupaciones... si bien ya sos más grande y no podés hacer lo que quieras, no tenés preocupaciones como pagar la luz y el gas y esas cosas. (Varón joven de grupo de condición social media)
- Si yo creo que hay chicos por ahí que a los doce años ya tienen que ir a trabajar... y esa etapa media que nosotros estamos ya casi terminando, ellos no la tiene directamente, hay un salto de la niñez a la adultez, cuando nosotros tenemos un nivel medio. (Mujer de grupo de condición social media)

Este período de privilegios, que excede a los jóvenes de aquellas obligaciones fundamentalmente económicas y que permite disfrutar de una tolerancia social particular, constituye un beneficio al cual no todos los jóvenes pueden acceder.

Etapa de diversión

Para algunos de los entrevistados, ser joven significa principalmente joda y diversión. Diversión exclusiva de esta etapa, que sostiene el imperativo de disfrute sin límites precisos, convirtiendo a la juventud en un mundo separado de las responsabilidades.

- Ser joven hoy en día para muchos es darse con todo porque son chicos y creen que si no lo hacen ahora de más grande no lo van a hacer... que salen mucho... que se drogan, fuman mucho y se arruinan... de... de pendejos. (Mujer joven de grupo de condición social baja)
- Es una etapa para disfrutar, pasarla bien, no necesariamente con los excesos, pero... es controlarte. Yo la paso bien cuando salimos sin tomar alcohol ni nada, me parece más divertido estar así, que con los excesos. De disfrutar y probar cosas nuevas, sin pasarse para el otro lado. (Varón joven de grupo de condición social media)

VIERA, E. Una mirada sobre la juventud: Mitos de inmunidad subjetiva y rituales juveniles en la comunidad marplatense. INFEIES – RM, 7 (7). Investigaciones - Mayo 2018: <http://www.infeies.com.ar>

A su vez, es necesario destacar las voces disidentes con respecto a esta etapa de diversión; por un lado algunos de los sujetos al mismo tiempo que sostienen que es una etapa para disfrutar, logran instaurar cierto límite a la diversión, sin embargo algunos sujetos con la idea presuntiva de aprovechar que son chicos, y que de grandes no lo podrían disfrutar de la misma forma, realizan conductas que ponen en riesgo el cuidado de sí.

Etapa sobrevalorada socialmente

Algunos de los sujetos sostienen que ser joven es una etapa muy valorada por la sociedad. Pareciera ser que todo el mundo quiere acercarse de una u otra forma a la juventud, quedando asociada a sentidos que se entranan con la vitalidad, la salud y la energía.

- Ser joven es algo muy valorado, porque todo el mundo se mata por ser joven, es una linda etapa, que tenés todo, tenés vitalidad, salud, tenés todo. Es una etapa para mí ser joven. (Mujer de grupo de condición social media)
- Ser joven... yo creo que nunca se deja de ser joven, siempre toda persona tiene o puede ser... podes tener 30 años pero seguir siendo joven. Para mí ser joven, la juventud es jugar, conocerte a vos mismo y darte cuenta lo que querés ser, cuando salgas al mundo real, por ahí la juventud es un mundo aparte, que o sea... no te das cuenta las responsabilidades que se tienen hasta que las vivís y las tenés, y cuando salís al mundo real es otra cosa, se te termina todo. (Varón de grupo de condición social media)

La juventud en el discurso de algunos de los jóvenes, quedaría asociada al paradigma de todo lo que es deseable. De esta forma podríamos pensar que el ser joven, se convierte en un modelo para los otros grupos etáreos, égida de la imagen de juventud y belleza.

Etapa Problemática

VIERA, E. Una mirada sobre la juventud: Mitos de inmunidad subjetiva y rituales juveniles en la comunidad marplatense. INFEIES – RM, 7 (7). Investigaciones - Mayo 2018: <http://www.infeies.com.ar>

Otra de las acepciones indicaría que ser joven es una etapa problemática en la sociedad actual, debido a la creciente inseguridad y la falta de sostén y apuntalamiento de las figuras parentales. Asimismo, surge en las narrativas de los sujetos, cierta insistencia en la comparación con las juventudes vividas por sus padres.

- Es como complicado, en todos los aspectos, nos afecta de una forma a nosotros, que somos chicos y grandes porque, también está la inseguridad que no nos permite estar afuera... aunque estamos de todos modos... pero no puedes estar a las 2 de la mañana, como mi mamá podría haber hecho un montón de años atrás... pero es como esas cosas te impiden. Como nos ponen un palito en la rueda. (Varón joven de grupo de condición social alta)
- Complicado. Por la inseguridad, no puedes andar por la calle caminando tranquila, no puedes disfrutar. (Mujer joven de grupo de condición social baja)

El discurso de los sujetos adquiere diferentes matices, que encuentran una idea central relacionada con las imposibilidades y obstáculos que presenta la sociedad para su pleno desarrollo.

- Para mi ser joven hoy en día es complicado, implica una mezcla de sentimientos en el que uno sabe que ya está llegando a la adultez, que ya sabe que tiene que formarse un futuro, tiene que empezar a pensar en lo que va a ser de uno mismo, en los valores que uno tiene en la persona que quiere ser o que no, pero también en lo que la sociedad te pone como objetivos hoy en día, también te pone ciertos obstáculos... y por ahí nosotros que somos jóvenes, por ahí... la sociedad nos pone ciertas obligaciones que tenemos que seguirlas porque tenemos que ser responsables. (Mujer joven de grupo de condición social Media)

Significaciones sobre el cuidado de sí

No quedar en estado inconsciente

Una de las maneras que los sujetos entrevistados encuentran de cuidarse, es no quedar en estado inconsciente. En principio, refiriéndose al alcohol, manifiestan que los excesos en su ingesta termina muchas veces por dejarlos en un estado no consciente, que propiciaría una suerte de amnesia provocando la pérdida de los

VIERA, E. Una mirada sobre la juventud: Mitos de inmunidad subjetiva y rituales juveniles en la comunidad marplatense. INFEIES – RM, 7 (7). Investigaciones - Mayo 2018: <http://www.infeies.com.ar>

recuerdos; Asimismo, tal estado, representaría una situación de peligro al no registrar las acciones realizadas. Por otro lado, el no quedar inconsciente adquiere otro sentido al referirse a la sexualidad. Es así que en lo tocante a la sexualidad, los sujetos manifiestan que el estado de excitación concomitante facilitaría la ausencia de pensamiento frente a conductas de descuido.

- Y bueno, no quedar inconsciente porque uno se pierde... todo lo vivido y después al otro día es como que no tiene sentido, es como no estar en la fiesta [...] porque te pueden pasar cosas malas al no saber lo que estás haciendo, como les pasan a muchas chicas... que terminan mal. (Varón de grupo de condición social alta)
- Una amiga terminó durmiendo en un auto, abandonado y no se acuerda de las cosas... y anda a saber que hizo, o sea... te pudieron haber violado, robado y no te enteraste. Es como que se acuerda en escenas. (Mujer de grupo de condición social baja)

Estar atento todo el tiempo

Los sujetos manifiestan que una de las maneras de cuidarse es estar atentos todo el tiempo. La violencia recurrente en los diferentes escenarios concurridos por los jóvenes (la escuela, calles, boliches, etc.), sumando a la ingesta de alcohol o drogas, harían del espacio de los jóvenes un lugar a ser habitado necesariamente a partir de la atención constante.

- Estar atento en todo momento, cuando vas caminando por la calle, cuando estas en un boliche, hasta cuando estás en tu casa. Tenés que estar atento porque te entran. (Mujer de grupo de condición social alta)
- El otro día me saco a correr un chavón viejo con un bate de beisbol... el otro día me voló un botellazo en un boliche, porque un chavón le quería pegar a otro atrás mío. O sea vos tenés que estar más atento que ellos... o ser un molde. (Mujer de grupo de condición social baja).

VIERA, E. Una mirada sobre la juventud: Mitos de inmunidad subjetiva y rituales juveniles en la comunidad marplatense. INFEIES – RM, 7 (7). Investigaciones - Mayo 2018: <http://www.infeies.com.ar>

Podríamos pensar que quizás la necesidad de los jóvenes de abrirse a la experiencia constantemente y la posibilidad de habitar nuevos escenarios, se vería menoscabada en algún punto por los obstáculos que presenta la sociedad contemporánea.

Cuidar y cuidarse

La mayoría de los jóvenes coinciden al sostener que el cuidado no sólo implica el trabajo con uno mismo en el respeto, el valor y el afecto, sino que también implica el cuidado del otro. En un primer sentido, el autocuidado también implica cuidar al otro depositario de nuestro afecto. Sin embargo también aparece otro sentido, el cual indicaría que cuidarse, también es cuidarse del otro, otro que representaría cierto peligro por el desconocimiento de sus intenciones y de su estado psíquico favorecido por el alcohol y/o drogas (inconsciencia).

- Y si, con el cuidado de uno, y del otro porque también por ejemplo, no es lo mismo, eh... por ejemplo un chico que va caminando por la calle drogado por ahí puede hacer cosas que pueden poner la vida en riesgo de los demás, no solamente hay que pensar en uno mismo sino en los demás que puede llegar a pasar. (Varón de grupo de condición social media)
- Es que en verdad les importa cuidarse a sí mismos, de pensar en uno mismo y pensar en el otro también. (Mujer de grupo de condición social baja).

A la hora de reflexionar sobre el cuidado de sí, en palabras de los entrevistados, el otro ocuparía de la misma forma un lugar fundamental. En este punto es interesante destacar junto a Freud (1921), que en la vida anímica del sujeto, el otro cuenta con total regularidad, como modelo, como objeto, como auxiliar y como enemigo.

Cuidado a partir del apoyo de los padres

La mayoría de los sujetos remarcan la importancia del apoyo de los padres y la familia a la hora de cuidarse. Resulta importante remarcar el lugar otorgado a la presencia de

VIERA, E. Una mirada sobre la juventud: Mitos de inmunidad subjetiva y rituales juveniles en la comunidad marplatense. INFEIES – RM, 7 (7). Investigaciones - Mayo 2018: <http://www.infeies.com.ar>

los padres a la hora de enfrentarse a los diferentes desafíos que presenta la vida en sociedad para los jóvenes; figuras parentales que propician y alientan el autocuidado de los sujetos, muchas veces funcionando como una suerte de prótesis que oficia de límite, frente a los desbordes juveniles.

- Igual no sé... porque una chica que queda embarazada a los doce o catorce años ¿dónde están los padres? No sé yo a los doce años me iba de mi casa y si llegaba dos o tres minutos tarde me estaban llamando a dónde estás. (Mujer de grupo de condición social baja).
- Yo creo que el concepto de cuidado también viene desde tu casa... por ejemplo yo creo que si mis papas me cuidan o me prohíben o me dicen no, me están cuidando, para el día de mañana yo saber cuidarme sola... porque si a mí en mi caso, me dirían todo que sí, yo no sabría cómo manejar la situación, en cambio si me controlan es para el día de mañana yo adquirir una responsabilidad de cuidarme y saber que hacer... pero hoy en día no se ve tanto cuidado, porque los nenes andan a cualquier hora fuman o... los padres no sabe ni donde están o están en la plaza tirados borrachos. (Mujer de grupo de condición social media).

Los sujetos manifiestan la necesidad de tener alguien que les marque en rumbo en la vida, en una etapa de cambio y situaciones que solos no saben cómo manejar.

Cuidar la salud mental (no quemar etapas)

Algunos a los sujetos entrevistados retoman en su discurso la importancia de cuidarse no sólo en sus aspectos físicos, sino que remarcan principalmente la importancia del cuidado de la salud mental. En este escenario, toma fuerza los idearios que indican no adelantarse en las etapas de la vida, siendo fundamental en este aspecto cuidarse a la hora de salir, tener relaciones sexuales, ingerir alcohol o drogas, prácticas que pondrían al límite sus posibilidades de tramitación psíquica.

- El adelanto de las edades, de las etapas, radica en la falta del cuidado que tienen estas personas, porque no saben o no toman consciencia y hacen cosas sin cuidarse, ya sea ingerir drogas o estar con otras personas o moverse en ámbitos

VIERA, E. Una mirada sobre la juventud: Mitos de inmunidad subjetiva y rituales juveniles en la comunidad marplatense. INFEIES – RM, 7 (7). Investigaciones - Mayo 2018: <http://www.infeies.com.ar>

que no deberían y corren riesgo, todo, más allá de que quemaron etapas y que vivieron cosas que por ahí su mente no estaba capacitada para enfrentar y también corre riesgo la salud y la vida. (Mujer de grupo de condición social media)

- Yo tenía 13 y si, tomaba alcohol, a los 14, 15 y 16 también. Teníamos una amiga de 20 que nos compraba alcohol y se divertía viéndonos en pedo y nosotros decíamos ‘hay todas cosas gratis’ y no entendíamos, pero bueno después cumplí los 14 y ahí me di cuenta... o sea quemé la etapa de los 13. Que se le va a hacer. (Mujer de grupo de condición social baja)

Cuidado para el futuro

La mayoría de los sujetos resaltan la importancia del cuidado para el futuro. En este aspecto surgen fundamentalmente dos sentidos. El cuidado se encontraría condicionado por la idea de proyecto a futuro, siendo importante para los sujetos inscribir el tiempo en un porvenir sostenido en proyectos vitales determinados (tener familia, una profesión, estudio, etc.), lo cual propiciaría el cuidado actual y potencial bajo la premisa que asocia el tiempo con la esperanza de realización personal y la creación de un espacio para los jóvenes.

- Yo quiero competir y ser profesional y me tengo que empezar a cuidar. Y cuando me pasó eso me rescaté y ahora me cuido en las comidas y entreno más... y si tenés un proyecto vas a hacer lo posible para que salga bien... entonces te vas a cuidar, pero si, si no tenés un proyecto es poco probable que te cuides... y con suerte no te va a pasar nada. (Mujer de grupo de condición social baja)

Asimismo, otra de las acepciones pone de manifiesto el cuidado selectivo de acuerdo a las diferentes conductas; los jóvenes manifiestan cuidarse en determinados aspectos que comprometerían de forma inmediata su futuro, como son las prácticas sexuales y sus consecuencias (embarazo adolescente, enfermedades venéreas), sin embargo, con respecto a las drogas y el alcohol no se cuidarían con el mismo celo, ya que sus efectos en el cuerpo estarían asociados a un futuro muy lejano, muchas veces irrepresentable.

VIERA, E. Una mirada sobre la juventud: Mitos de inmunidad subjetiva y rituales juveniles en la comunidad marplatense. INFEIES – RM, 7 (7). Investigaciones - Mayo 2018: <http://www.infeies.com.ar>

- Igualmente yo creo que en el tema de las relaciones, están mucho más concientizados los jóvenes, vos podés salir todas las noches y romperte, y sabes que está mal, no tenés que hacer, en relación a la relaciones uno se cuida más y es más cuidadoso en ese sentido o sea... si bien, pasan errores y hay errores, no todos o sea... nos cuidamos lejos más con la sexualidad que con el alcohol. (Mujer de grupo de condición social media)

No dejarse llevar

Uno de los sentidos de mayor insistencia en el discurso de los entrevistados, es que el cuidado implica fundamentalmente no dejarse llevar. Es así que aparece el no dejarse llevar por el grupo de pares, en lo referente a las drogas, el alcohol y en las decisiones masivas. También surge como importante no dejarse llevar por los imperativos sociales con respecto a la imagen idealizada del cuerpo y las promesas de goce infinito a partir de una estética que no va de la mano con la salud. En esta línea surge también, no dejarse llevar por los sentimientos, ya que reconocen cierta inestabilidad propia de la etapa. A partir de estas cuestiones, adquiere fundamental importancia la posibilidad de pensar, aceptar su cuerpo, sus formas de ser y la toma de decisiones que permitan diferenciarse de la indiscriminación grupal, en función del autocuidado.

- También a veces nos dejamos llevar mucho así por las modas, o sea yo en mi caso no... pero... pero en general estas marcado un estereotipo en la sociedad, y es como difícil salir de eso. Y si... porque por ejemplo, no sé... una mujer flaca... es... alta y que no coma nada. Entonces por ahí es lo que generalmente se está mostrando en los medios y si vos eh... es como que... no sé... sos morocha tengo un rollito y tengo no sé qué más ya no, ya no formo parte de eso. (Mujer de grupo de condición social alta)
- Es como que te haces constantemente preguntas sobre las cosas que vas a hacer y lo dudas mucho, y también te influye la sociedad, en que no sé... si vos estas en este grupito y que este grupito hace esto, para que este grupito te acepte, yo tengo que hacer esto. Entonces por ahí estas tomando una decisión

VIERA, E. Una mirada sobre la juventud: Mitos de inmunidad subjetiva y rituales juveniles en la comunidad marplatense. INFEIES – RM, 7 (7). Investigaciones - Mayo 2018: <http://www.infeies.com.ar>

para que caerle bien a los demás y no te estas cuidando a vos mismo. (Mujer de grupo de condición social alta)

En este sentido, podríamos pensar que la pertenencia y la necesidad de constituirse en el grupo de pares, que permite la recomposición identicatoria y la salida del núcleo familiar, puede configurarse en un espacio de protección frente a los desconocido o un espacio en donde los sujetos al dejarse llevar diluyen sus singularidades, el cuidado y el propio pensamiento, llevando a conductas que ponen en juego el cuidado de sí (Rojas, 2012).

Elegir con quién te juntás

De la mano del punto anterior, elegir y saber con quién juntarse, parecería unas de las formas de autocuidado de los jóvenes. Por un lado, en la elección de las amistades, resultaría importante relacionarse con gente de la misma edad, basándose en el bienestar propio, en el conocimiento y en la confianza. Esto permitiría el cuidado en grupo, ante situaciones que sobrepasan la voluntad de cuidado individual, como puede ocurrir frente a la violencia o en los desbordes festivos con excesos de alcohol y drogas.

- Yo creo que hay una frase que simplifica que es “la familia que uno elige” las amistades, uno trata de elegir a las personas que lo hacen sentir bien y que pueda confiar y que pueda expresar sus sentimientos si le pasa algo y que digamos se puede cuidar. (Varón de grupo de condición social media)
- Lo que pasa es que los chicos ahora son muy influenciados por el grupo de amigos, y está en cada uno fijarse con quien anda y con quien no, porque ahora hay muchas malas juntas y hay muchas que no, por ejemplo yo tengo amigos... que nos juntamos en una casa, tomamos algo y nos quedamos ahí boludeando un rato... pero hay otros que se juntan en el point, esos son malas juntas porque se juntan en el point, se quedan a dormir ahí y al otro día todos tirados ahí en el piso salen a la noche, hacen... cosas feas. (Mujer de grupo de condición social baja)

VIERA, E. Una mirada sobre la juventud: Mitos de inmunidad subjetiva y rituales juveniles en la comunidad marplatense. INFEIES – RM, 7 (7). Investigaciones - Mayo 2018: <http://www.infeies.com.ar>

En este sentido, el grupo de pares adquiere un lugar fundamental para los sujetos. Siguiendo a Maffesoli (1988) lo propio de los jóvenes es su fuerte dependencia emocional con el grupo, el sentimiento de fusión, que implica la disolución de lo individual, la constitución de redes horizontales y el sentimiento de pertenencia. De esta forma los jóvenes se constituyen en el grupo de pares, donde la pertenencia y la referencia, se sostienen de manera intensa. Emblemas, gustos musicales, indumentarias, configuran un estado de disolución de las individualidades, un nosotros de fuerte arraigo en la construcción de la subjetividad adolescente.

El cuidado: registro del peligro y las consecuencias.

La mayoría de los jóvenes entrevistados coinciden al sostener que el cuidado propio se relaciona con la posibilidad de encontrar límites precisos a sus conductas. Esto implicaría lograr cierto equilibrio entre pasarla bien y el cuidado de su cuerpo y psique. En este sentido, es necesario destacar justamente el desequilibrio y fragilidad, vulnerabilidad y/o ausencia de límites precisos que diferencien el cuidado de sí del descontrol y el descuido en los jóvenes. Algunos de los sujetos manifiestan las dificultades que presenta el cuidado de sí por la ausencia de registro del peligro de sus actos, señalando, en esto, la importancia del apuntalamiento de las figuras parentales.

- Yo creo que es la etapa donde menos consciencia del peligro tenemos en realidad, porque yo también soy joven, y creo que no tenemos la percepción del peligro en sí ...bueno en mi caso yo algunas veces que salgo a la noche y sé que algunas veces es muy tarde y que no tendría que estar caminando en la calle, pero por más que sé, la frase común “a mí no me va pasar” y creo que es una etapa en la que en realidad no nos cuidamos, por eso es importante el acompañamiento de los padres, para poder marcar el rumbo porque por más que nosotros creemos

VIERA, E. Una mirada sobre la juventud: Mitos de inmunidad subjetiva y rituales juveniles en la comunidad marplatense. INFEIES – RM, 7 (7). Investigaciones - Mayo 2018: <http://www.infeies.com.ar>

que sabemos, en realidad no sabemos nada todavía. (Varón de grupo de condición social media)

Para otros jóvenes, la ausencia del registro del peligro, se convertiría en una suerte de inmunidad subjetiva. Podríamos sostener que estas narrativas particularizadas, enlazan diferentes sentidos sobre el cuidado, que posicionan a los sujetos con un fuerte sentimiento de inmunidad frente a la vida en sociedad. Creencias que funcionan como una trama argumentativa inconsciente, que justifican y dan sustento a una serie de conductas de riesgo, que podrían poner en juego la vida de los sujetos.

- Claro. Hay gente que lo cuida y gente que piensa que... son inmortales. (Mujer de grupo de condición social baja)
- Pero no te das cuenta, porque acá todo es la realidad del “sisi no pasa nada”. (Mujer de grupo de condición social baja)

Sin embargo, algo del orden de la inmunidad se rompe cuando estas tramas argumentativas inconscientes, que dan sustento a toda una serie de conductas de riesgo, pierden su eficacia frente a lo real de la muerte de un semejante o la propia experiencia.

- Cuando estas a punto de... podés estar en cualquiera digamos, pero en algún momento tocás fondo y eso es un golpe de realidad sabés... después sabés que es lo que estás haciendo, lo que estás haciendo mal y lo que deberías hacer o que es lo que vas a hacer. Parece que hay un momento en el que todos tocamos fondo y es cuando estamos haciendo las cosas así, hay que cambiar. (Mujer de grupo de condición social media)
- No, quizás cuando te toca no, sino cuando le toca a alguien cercano. Porque el año pasado la chica que falleció, X, era amiga mía, es una chica que falleció de sobre dosis. Y tenía 18 años... que se yo son cosas que te van rescatando. [...] Pero a vos por ahí no te toca, pero a otros sí... porque por ahí yo me estoy pasando, pero el que se murió es el de al lado. (Varón de grupo de condición social baja)

VIERA, E. Una mirada sobre la juventud: Mitos de inmunidad subjetiva y rituales juveniles en la comunidad marplatense. INFEIES – RM, 7 (7). Investigaciones - Mayo 2018: <http://www.infeies.com.ar>

Dificultades para cuidarse propias de la etapa y de la sociedad actual

Resulta de particular importancia resaltar las dificultades que presenta el cuidado de sí en los entrevistados; situación que surge de manera insistente en sus narrativas y que abarca todas las dimensiones del cuidado juvenil. Por un lado, algunas de las dificultades para cuidarse, se relacionan con la etapa vital por la cual están atravesando los sujetos, etapa que implica una serie de cambios de carácter vertiginoso.

- Igual yo creo que también el cuidado pasa porque estamos en una etapa de querer ser rebeldes, a mí me suele pasar, como tratar de rebelarte todo el tiempo en lo que sea, hasta con los estereotipos de belleza...y también no sé si las juntas... pero por tratar de ser más copado, mirá lo que hago yo que no haces vos... terminás haciendo cosas que te pueden perjudicar no solo nivel belleza exterior, sino interior como estar con cualquier persona, no cuidarte cuando tenés una relación sexual... y eso trae problemas graves, porque podes tener una enfermedad, o por ahí no te hace nada, pero como persona te hace mal... estar con cualquier chico o... terminar tirada en una calle porque te excediste de alcohol. (Mujer de grupo de condición social media)

Por otro lado, estas dificultades propias de la etapa, se ven acentuadas por las particularidades del contexto socio-histórico, el cual los atraviesa con diferentes aristas en cuanto a la inseguridad, la violencia, los ideales/imperativos sociales (imagen, diversión, alcohol, drogas), los roles parentales contemporáneos y el lugar otorgado por la sociedad a la juventud.

- No sé si en la adolescencia hay más o menos violencia que en otras etapas, pero yo creo que el mundo actualmente esta violentizado entonces, generalmente ves muertes, guerras, triple choque en la ruta se murieron todos, y yo creo que eso influye mucho en las personas, porque salís nervioso estas

VIERA, E. Una mirada sobre la juventud: Mitos de inmunidad subjetiva y rituales juveniles en la comunidad marplatense. INFEIES – RM, 7 (7). Investigaciones - Mayo 2018: <http://www.infeies.com.ar>

preocupado, y vas a comprar pan y tener miedo de que venga un pibito que por robarte la billetera te mete un tiro o te mete un facazo y ya está, te moriste, y vos ves que es eso algo tan normal que ... en un etapa tan difícil como esta algunas veces no sabes cómo sobrellevarlo y venís al colegio y tal vez uno te contestó mal y ya lo querés agarrar a las piñas. Eso es algo muy difícil de manejar y también influye mucho la casa, porque podés tener padres separados que no se pueden ni ver, tener que mantener a tus hermanos, tener que prepararles la comida, ordenar la casa y no podés y muchas veces todas esas presiones que tanto hay en esta etapa, terminan derivando en que después te va mal en el colegio, no apareces en tu casa, te empezás a drogar, y creo que es una etapa difícil, muy difícil. (Varón de grupo de condición social media)

Podríamos sostener junto a Doltó (1990), la falta de ritos de paso en la sociedad actual que indiquen y marquen la finalización de las etapas; la falta de puntos de referencia claros por parte de la sociedad que permita a los jóvenes asumir riesgos, dado que se les espera en la otra orilla del río; este hecho hace que hoy en día la juventud se atraviese con miedo, al no tener lugar para cometer los errores inherentes a la experiencia de vivir en sociedad.

Conclusiones

Con respecto a ser joven, los resultados permiten observar que la mayoría de los sujetos consultados sostienen que es una etapa de transición entre la infancia y la adultez, así como una etapa de formación para el futuro, que presentaría diferentes dificultades asociadas a sensaciones de inseguridad en la toma de decisiones, responsabilidades y en el propio cuidado. De esta forma se enfatiza la importancia en la formación de sus valores y de su personalidad, así como en las proyecciones sobre el estudio y el trabajo.

Ser joven también significa una etapa de experimentación, resultando fundamental el aprendizaje por su propia experiencia más allá del discurso de los padres. Los jóvenes

VIERA, E. Una mirada sobre la juventud: Mitos de inmunidad subjetiva y rituales juveniles en la comunidad marplatense. INFEIES – RM, 7 (7). Investigaciones - Mayo 2018: <http://www.infeies.com.ar>

ponen de manifiesto el necesario desasimiento de las figuras parentales de la infancia (trabajo de duelo mediante) a través de toda una serie de confrontaciones, que habilitan y propician el aprendizaje a partir de la experiencia.

En una acepción diferente, ser joven significaría una etapa de privilegios, de menor responsabilidad que los adultos y de disfrute (moratoria social). De esta forma, la mayoría de los sujetos coinciden en que esta etapa de privilegios no es algo que todos puedan vivir, ya que algunos jóvenes tienen que salir a trabajar a temprana edad, realizando un salto de la niñez a la adultez. Para otros, sin embargo, la juventud configura una etapa que permite el goce de la postergación de las exigencias que presenta el mundo adulto con respecto al trabajo y las responsabilidades económicas (Margulis y Urresti, 1996).

Por otro lado, insiste en el discurso de los entrevistados la idea presuntiva acerca de que ser joven es una etapa sobrevalorada por la sociedad. Esta significación, nos interroga respecto a la progresiva adolentización de lo social (Sternbachs, 2008), que hace a la idealización de los atributos de lo juvenil, y que convoca a la sociedad a mantenerse cerca de la imagen, indumentaria, modas y modismos, como ideal colectivo.

Asimismo ser joven es una etapa problemática. Esta situación es relacionada con los obstáculos actuales que presenta la sociedad como la violencia e inseguridad, que son comparadas constantemente con las condiciones sociales en que sus padres y abuelos fueron criados. En este contexto, debemos pensar las dificultades propias de la constitución subjetiva de los jóvenes, los cambios a nivel corporal y psíquico, el desasimiento de las figuras parentales, las identificaciones y desidentificaciones. Esto nos permite preguntarnos acerca de ¿cómo tramitar los duelos necesarios, cómo

VIERA, E. Una mirada sobre la juventud: Mitos de inmunidad subjetiva y rituales juveniles en la comunidad marplatense. INFEIES – RM, 7 (7). Investigaciones - Mayo 2018: <http://www.infeies.com.ar>

invertir un futuro, en una época en la que idealiza un presente eterno, que se caracteriza por la velocidad y la aceleración del mercado? Difícil tarea para los jóvenes. Con respecto a la dimensión del cuidado de sí, los resultados nos permiten sostener que el cuidado de los jóvenes significaría en una primera acepción no quedar en estado inconsciente. De la mano de la significación anterior cuidarse pasa por estar atento todo el tiempo, en todos los ambientes concurridos. A pesar de saber que les resulta imposible estar atentos en todo momento y que sin embargo ello no solucionaría la exposición a la violencia e inseguridad que atraviesan en los diferentes contextos que habitan.

Otra de las acepciones sobre el cuidado de sí, relaciona cuidar y cuidarse, como una manera amplia de entender que cuidarse a uno mismo implica cuidar de los demás. A su vez, cuidarse a uno mismo también es poder cuidarse de ese otro de afuera desconocido. Esto nos permitiría pensar que según los contextos este otro, puede ocupar el lugar de semejante, modelo, auxiliar o enemigo (Freud, 1921), ya que el sujeto se constituye en el vínculo con otro en el interior de la cultura.

El cuidado de sí también pasa por cuidar la salud mental (no quemar etapas), es así que los sujetos reconocen que en el cuidado propio saltar etapas, tomar alcohol, drogas, o no cuidarse en las relaciones sociales y sexuales, no solamente puede tener efectos negativos en lo físico, sino también en lo mental. Las prácticas realizadas, dejarán una impronta en un sujeto que se constituye en lo físico, en lo mental, en lo social y los vínculos de modos peculiares en una trama que entreteje lo uno y lo múltiple de modo irrepetible (Sternbachs, 2003).

Otra de las significaciones relaciona el cuidado para el futuro. En un primer sentido, surge la importancia de tener proyectos a futuro, insistiendo en sus tramas discursivas

VIERA, E. Una mirada sobre la juventud: Mitos de inmunidad subjetiva y rituales juveniles en la comunidad marplatense. INFEIES – RM, 7 (7). Investigaciones - Mayo 2018: <http://www.infeies.com.ar>

la necesidad y la importancia de poder pensar más allá del día a día a la hora de cuidarse. Esto permitiría la creación de un espacio en el cual alojar el deseo, más allá de las satisfacciones inmediatas que las más de las veces conllevan el descuido. En otro sentido, cuidarse para el futuro, se relacionaría con determinadas prácticas que diferencian las relaciones sexuales, el alcohol y las drogas. Podríamos sostener que el cuidado frente al embarazo y las enfermedades venéreas ocupa un lugar importante en las subjetividades adolescentes, sin embargo las prácticas hedonistas en el consumo de alcohol, colocarían a los cuerpos en instrumentos para encontrar una suerte de felicidad y ganancia de placer a cualquier precio, cuyos efectos negativos estarían asociados a un futuro muy lejano, muchas veces irrepresentable.

Elegir con quién te juntás y no dejarse llevar son dos de las significaciones sobre el cuidado que atraviesan las narrativas de los jóvenes consultados. En estas dos significaciones adquiere fundamental importancia el grupo de pares, a partir de elegir vincularse con otros jóvenes de confianza. Los sujetos se sienten protegidos y sostenidos por el grupo, lo cual les permitiría tolerar las soledades e incertidumbres propias del pasaje a la autonomía respecto de los lazos de familia.

Una de las significaciones con mayor insistencia en todos los grupos consultados pone en primer plano el cuidado de sí a partir del registro del peligro y las consecuencias de los actos de los jóvenes. Algunos de los sujetos señalan que a su edad no logran tener consciencia de las consecuencias de sus propios actos; sostienen que a pesar de saber que muchas de sus conductas conllevan peligros diversos, sus narrativas particularizadas, enlazan diferentes sentidos sobre el cuidado, que los posicionan con un fuerte sentimiento de inmunidad frente a la vida en sociedad. Estas creencias funcionan como una trama argumentativa inconsciente, que justifica y dan sustento a

VIERA, E. Una mirada sobre la juventud: Mitos de inmunidad subjetiva y rituales juveniles en la comunidad marplatense. INFEIES – RM, 7 (7). Investigaciones - Mayo 2018: <http://www.infeies.com.ar>

una serie de conductas de riesgo, que podrían poner en juego la vida de los sujetos. La Inmunidad que se mantiene cristalizada en una suerte de mito, da sentido a las maneras de hacer y de ser en el cuidado (Castoriadis, 1988).

Asimismo, es importante destacar que los sujetos que se han encontrado ante situaciones trágicas, que implicaron la cercanía de la muerte de un semejante, han puesto en discusión la propia inmunidad subjetiva, lo cual hizo que la realidad del “no pasa nada” se desvaneciera, al menos por un momento.

Otra de las significaciones sobre el cuidado de sí alude a las dificultades para cuidarse propias de la etapa y de la sociedad actual. La radicalidad de los cambios en esta época de la vida, los cuales se producen de manera incipiente y repentina, ha llevado a algunos autores a hablar de una suerte de metamorfosis de la pubertad (Freud, 1905) o a un segundo nacimiento (Doltó, 1990). Las vicisitudes y dificultades del tránsito por esta etapa, muchas veces se ven acentuadas por las características del contexto socio-histórico actual, el cual atraviesa a todos los grupos de jóvenes con diferentes aristas, en cuanto a la inseguridad, la violencia, los ideales/imperativos sociales (imagen, diversión, alcohol, drogas), lo roles parentales contemporáneos y el lugar otorgado por la sociedad a la misma juventud.

Las narrativas de los sujetos entrevistados tanto en lo referente a ser joven, como en el propio cuidado, nos permiten concluir y fundamentar la hipótesis que indica que los mitos de inmunidad subjetiva y los rituales juveniles vulneran y obturan el cuidado de sí de los grupos adolescentes, a su vez estos se verían condicionados por la frivolidad de los vínculos contemporáneos y la exacerbación de la potencialidad vital.

VIERA, E. Una mirada sobre la juventud: Mitos de inmunidad subjetiva y rituales juveniles en la comunidad marplatense. INFEIES – RM, 7 (7). Investigaciones - Mayo 2018: <http://www.infeies.com.ar>

Registramos en su discurso una sensación de inmunidad asociada a una suerte de sentimiento de omnipotencia frente a la vida en sociedad que procura el alejamiento a los jóvenes del discurso institucional sobre la prevención. Las dos dimensiones analizadas nos permiten abrir a una serie de interrogantes, que podrían ser retomados en futuras investigaciones. ¿Podríamos pensar que esta suerte de inmunidad subjetiva es algo privativo de la juventud? ¿O quizás es algo que atraviesa a todas las edades por igual, convirtiéndose en una característica del sujeto contemporáneo? ¿O quizás en una de las particularidades del contexto socio-histórico actual? Con este aporte, deseamos abrir una agenda de debate sobre las resonancias juveniles sobre el cuidar/descuidar, a fin de elucidar los matices vivenciales que acontecen para comprender con mayor profundidad los mitos de inmunidad subjetiva y los rituales condicionados por la libido social de un contexto acelerado e intenso, en el cual se vuelve efímera la estructura de demora y banal la experiencia del mundo adulto.

Bibliografía

- ABERASTURY, A. y KNOBEL, M. (1971). La Adolescencia Normal. Un enfoque Psicoanalítico. Editorial Paidós, Bs. As.
- BHABHA, H. (2002). El lugar de la cultura. Buenos Aires. Editorial: Manantial.
- BLEICHMAR, S. (2007). Dolor país y después... -1a ed- Bs As, Libros del Zorsal, Editores.
- CASTORIADIS, C. (1988). Los dominios del hombre: las encrucijadas del laberinto. Editorial Gedisa.
- DOLTÓ, F. (1990). La causa adolescente. Editorial Seix Barral, S. A. Barcelona
- DOUGLAS, M. (1996). La aceptabilidad del riesgo según las ciencias sociales. Editorial Paidós: Barcelona.
- ELIADE, M. (1965). Rites and symbols of initiation. New York: Harper & Row.
- ERIKSON, E. (1970). Identidad, juventud y crisis. Buenos Aires. Editorial Paidós. (Orig. 1968).

VIERA, E. Una mirada sobre la juventud: Mitos de inmunidad subjetiva y rituales juveniles en la comunidad marplatense. INFEIES – RM, 7 (7). Investigaciones - Mayo 2018: <http://www.infeies.com.ar>

- FOUCAULT, M. (1990). Tecnologías del yo. Y otros textos afines. Editorial Paidós Iberoamérica S.A.
- FOUCAULT, M. (1994). La ética del cuidado de sí como práctica de la libertad. París: Editorial Gallimard.
- FREUD, S. (1905). Tres ensayos de Teoría sexual. En Obras Completas. Bs. As. Amorrortu Editores.
- FREUD, S. (1921). Psicología de las Masas y Análisis del Yo. Obras Completas Bs As. Amorrortu Editores.
- GOLPE, L; YUNI, J. y colaboradores (2012). Cuidados de personas mayores: dones, responsabilidad y compromiso. Córdoba. Editorial Colecciones Contextos Humanos.
- GOLPE, L. y ZUNINO, M. (2013). Voces Disidentes. Publicado en el Simposio Internacional: Infancia, Educación, Derechos de niños, niñas y adolescentes. Noviembre, 2013. Mar del Plata. Actas: ISBN 978-987-544-549-9. P. 176.
- IBÁÑEZ, J. (1979). Más allá de la Sociología. EL Grupo de Discusión: teoría y crítica. Madrid Editorial Siglo XXI.
- MAFFESOLI, M. (1988). El tiempo de las tribus. Siglo XXI editores, Argentina, S. A.
- MARGULIS, M. & URRESTI, M. (1996). La juventud es más que una palabra. Bs. As. Editorial Biblos.
- PINTOS, J. (1995). Los imaginarios sociales. La nueva construcción de la realidad social. Santander. Editorial Sal Terrae.
- PORTERO LÓPEZ, P; CIRNE LIMA, R. y MATHIEU INNER, G. (2002). La intervención con adolescentes y jóvenes en la prevención y promoción de la salud. Revista Española salud pública 2002; 76: 577-584.
- ROJAS, M. (2010). Ser adolescente hoy. Trabajo realizado en la Asociación Argentina de Psicología y Psicoterapia de Grupo. Rev. Psicopedagogía 2003; 20(62): 128-35
- STERNBACH, S. (2003). En los bordes: clínica actual y tramas vinculares. En: LERNER, H. (Comp.) Psicoanálisis: Cambios y permanencias. Libros del Zorzal Editores Bs. As.
- STERNBACH, S. (2008). Adolescencias, tiempo y cuerpo en la cultura. En: ROTHER HORNSTEIN, M. C. (Comp.) Adolescencias: trayectorias turbulentas. Buenos Aires. Editorial Paidós.
- VERNANT, J. (1983). Mito y pensamiento en la Grecia Antigua. (Trad. esp. del orig. fr. de 1965). Barcelona.